

INBJUDAN

Veteranerna, D60 och H55 bjuder in till information om fötterna och golfen.

När säger fötterna ifrån - och varför?

Kunskap, erfarenhet och en lösning för ett fortsatt aktivt liv

Hej!

Välkomna till information om fötterna och om problem som kan uppstå och hämma vårt golfspel.

FOTSPECIALISTEN DELAR MED SIG AV KUNSKAP OCH ERFARENHET

Under presentationen delar en erfaren fotspecialist med sig av kunskap och erfarenheter från mer än 20 års kliniskt arbete med fotbiomekanik och långvarig häl- och fotsmärta.

Under presentationen får du veta mer om:

- hur fötterna belastas under en golfrunda
- varför problem med hälar och fötter kan uppstå
- vilken betydelse rätt stöd och biomekanik kan ha

Du får även höra den personliga berättelsen om hur mötet mellan specialistens kliniska kunskap och en löparens långvariga problem ledde fram till NORSTEP - en prestationssula utvecklad för rörelse, golf och ett fortsatt aktivt liv.

Efter presentationen finns möjlighet att ställa frågor samt se och prova NORSTEP.

DATUM Tisdag 13 oktober	KL. 09:00 Veteranerna	KL. 17:00 D60 och H55
PLATS Restaurangen, A6 GK		